

Jesús nos llama a estar con él

(VIGILIA JUVENIL DE ADORACIÓN NOCTURNA)

- EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO.
- CANTO: Tan cerca de mí.
- ORACIÓN INICIAL
- LECTURA BÍBLICA: (Mc 3,13-19) - Jesús llama a los que quiere - [Viernes de la segunda semana del tiempo ordinario].
- COMENTARIO COMPARTIDO
- CANTO: Ven y sígueme.
- SALMO PRIMERO: Salmo de un corazón a punto.¹
- ECO SÁLMICO
- CANTO: Manos abiertas
- SALMO SEGUNDO: Salmo desde la llamada humilde²
- ECO SÁLMICO
- CANTO: Si vienes conmigo
- SALMO TERCERO: Salmo desde el encuentro consigo mismo³
- ECO SÁLMICO
- ORACIÓN EN SILENCIO
- PETICIONES A JESÚS SACRAMENTADO. (Cada uno puede pedir por lo que quiera).
- CANTO: En momentos así
- BENDICIÓN
- ALABANZAS A DIOS
- ORACIÓN FINAL
- RESERVA
- CANTO A LA VIRGEN: Cántico de María.

¹ Emilio L. Mazariegos: *Salmos de un corazón joven*. CVS, Valladolid, 1991, pp 68-69

² Ib. pp 142-143

³ Ib. pp 150-151

TAN CERCA DE MI

TAN CERCA DE MI,
TAN CERCA DE MI
QUE HASTA LO PUEDO TOCAR,
JESÚS ESTA AQUÍ.

Le hablaré sin miedo al oído,
le contaré las cosas que hay en mí,
y que solo a El, le interesarán,
El es más que un mito para mí.

No busques a Cristo en lo alto,
ni lo busques en la oscuridad,
muy cerca de ti, en tu corazón
puedes adorar a tu Señor.



ORACIÓN INICIAL (PRESENTACIÓN DE ADORADORES)

Señor Jesús:

Esta noche vengo ante Ti a darte las gracias porque me has elegido. No soy yo quien te ha elegido y ha decidido pasar un rato de la noche contigo, sino que eres tú quien has llamado a lo más profundo de mi corazón para que venga a tu lado, y por eso estoy aquí.

Hace muchos años, llamaste a un grupo de personas para que viviesen contigo, y fueron tus amigos, los apóstoles.

A lo largo de la historia has llamado a muchas personas más, unas te han dicho que sí y han organizado su vida junto a Ti, uniendo su corazón al tuyo, pero otras te dieron la espalda.

Hoy soy yo quien me siento elegido y llamado por Ti para seguirte. Quiero responderte afirmativamente y no abandonarte nunca, pero tú me conoces y sabes que soy débil, que aunque quiero hacer el bien, y muchas veces me comprometo con ilusión a ir contigo, soy inconstante y olvido mis buenas intenciones.

Te necesito. Necesito estar junto a Ti para ser mejor, por eso quiero acompañarte en este rato de oración, para pedirte fuerzas y ser feliz.

¡Gracias por todo, Señor!



VEN Y SÍGUEME

TÚ, SEÑOR, ME LLAMAS, TÚ, SEÑOR ME DICES:
“VEN Y SÍGUEME, VEN Y SÍGUEME”
SEÑOR, CONTIGO IRÉ, SEÑOR CONTIGO IRÉ.

Dejaré en la orilla mis redes, cogeré el arado contigo, Señor;
Guardaré mi puesto en tu senda, sembraré tu palabra en mi pueblo,
Y brotará, y crecerá. Señor contigo iré. Señor contigo iré.

Salmo de un corazón a punto

Ten compasión de mí, Señor, ten compasión;
mi corazón se cobija en la tienda de tu ternura;
a la sombra de tus alas busca alivio y paz
y hasta que pase la tormenta, déjame estar contigo.

Te invoco, a ti, Señor, a ti que eres todopoderoso;
a ti que me amas y haces, sin yo saberlo, tanto por mí.
Manda desde el cielo tu gracia y tu bondad sobre mi vida
y que me sienta salvado, querido, amado por ti.

Mi vida, Señor, está rodeada por fuerzas del mal;
son como leones que abren sus fauces para tragarme.
Contigo, Señor, no les tengo miedo y me siento seguro.
Dame un corazón sensato y prudente para que me vea libre
y no juegue con el fuego, metiéndome en medio de sus llamas.

Alzate, oh Dios, hazte presencia en medio de tu iglesia;
ponte en pie, Señor, y camina en medio de nosotros;
anima nuestro corazón falto de entusiasmo y alegría
y manifiesta tu gloria, tu poder para animarnos.

No nos dejes caer, Señor, en las garras del ave de rapiña,
que revolotea desde el poder, allá en la altura;
que acecha cada día cómo hacer presa al incauto y al cansado;
que se empeña, día y noche, en hacer tinieblas de la luz.

A punto está mi corazón, Señor, mi corazón a punto;
a punto está mi corazón, pronto para seguirte con coraje;
a punto está mi corazón, dispuesto a luchar con alegría;
a punto está mi corazón, entero para entregarse a tu servicio;
a punto está mi corazón, aun en medio de la indiferencia y el hastío.

Quiero cantar, quiero alabarte, quiero salmodiar.
Porque tú, Señor, me has dado un espíritu de energía;
porque tú, Señor, no quieres en mí la cobardía, ni el encogimiento.
Quiero vivir despierto, quiero vivir feliz y contento.
Quiero que todos los hombres sean libres en tu plan de amor.

No tengo miedo, Señor; mi corazón contigo camina.
No tengo miedo, Señor; mis ojos tienen la luz encendida.
No tengo miedo, Señor; no me dejaré manejar por el palabrero.
No tengo miedo, Señor, seré libre con mi actitud crítica ante todo.

Señor, auméntame la fe: creo que tú lo puedes todo.
Señor, auméntame la fe: creo que la Historia está en tus manos.
Señor, auméntame la fe: contigo lo imposible se hace posible.
Señor, auméntame la fe: espero que tu reino se haga presente.

Mi corazón está a punto, Señor; a punto para amarte.
Mi corazón está a punto, Señor; a punto para seguir tu proyecto.
Mi corazón está a punto, Señor; a punto para realizar tu Obra.
Mi corazón está a punto, Señor; a punto para ser tu testigo.

(Salmo 56)

QUE SUERTE ES TENER
UN CORAZÓN SIN PUERTAS.
QUE SUERTE ES TENER LAS MANOS
SIEMPRE ABIERTAS. (BIS)

Manos abiertas para estrechar las de un amigo.
Manos abiertas para ayudar en el camino

Manos abiertas las de Jesús, las del maestro.
Manos abiertas las del que supo amar primero.



Salmo desde la llamada humilde

Señor, escucha mi oración; viene de un corazón joven.
Te invoco, Señor; he decidido buscar en ti ayuda.
No mires mis palabras torpes; mira mi interior empobrecido.
Alarga tus manos y aprieta entre las tuyas mis pobres manos

Tú eres fiel y leal; eres diferente a como yo soy.
Tú eres bueno y transparente; yo quisiera ser así.
Tú eres compasivo y misericordioso; necesito de tu experiencia
Tú eres justo y verdadero; necesito cambiar de verdad.

Mi corazón dentro de mí está frío y enmudece.
No sé dar respuestas a las cosas negras que me pasan.
Busco la paz y quiero salir de esta guerra que llevo dentro.
Busco el amor y no acabo de romper con este egoísmo que me deshace.

No sé dónde mirar cuando la sociedad me ofrece cosas contradictorias.
No sé escoger entre caminos que marchan sin encontrarse.
Me siento indeciso ante (o que es o no es esencial en la vida.
No soy capaz de hacer opciones en esta dura encrucijada.



Mi alma es como una tierra buena que tiene sed de ti, Señor.
Mi alma es como una semilla buena que quiere germinar,
Mi alma es como el agua libre que busca libertad en su camino.
Mi alma es como la raíz del árbol bueno que se agarra a la tierra,

Me falta el aliento y el cansancio se apodera de mis pasos;
me siento flojo y sin ganas para superar mi dolor.
Despierta mi corazón joven y hazlo limpio como la nieve pura;
alegra mi vida joven y enraízala en la ternura de tu amor,

Haz que sienta tu amor en la mañana y me acompañe todo el día.
Hazme saber el camino que debo seguir dentro del tuyo.
Da respuestas a mis llamadas cuando golpeo en tu puerta;
y no me dejes abandonado y solo por el camino sin destino.

Enséñame, Señor, a cumplir tu voluntad que es buena;
y líbrame de los agentes del mal que ofrecen lo malo;
que tu Espíritu guíe mis pasos hacia la verdad plena,
y no me dejes seducir por el engaño del Diablo.

Dame vida, Señor del hombre y de la historia, por tu nombre;
por tu justicia saca mi alma de la angustia y la ansiedad;
por tu amor líbrame de los que buscan mi destrucción;
y aparta de mi camino a los que quieren perder mi alma.

Mira mi corazón pobre que te llama con ternura y en ti confía;
mira mis ojos que quieren tu luz para ser limpios;
mira mis pasos que están orientados por tu Palabra;
mira el rumbo de mi vida que busca en tu vida un sentido profundo.

(Salmo 142)



SI VIENES CONMIGO

SI VIENES CONMIGO Y ALIENTAS MI FE,
SI ESTÁS A MI LADO, ¿A QUIÉN TEMERE? (BIS)

A nada tengo miedo, a nadie he de temer,
Señor, si me protegen tu amor y tu poder.
Me llevas de la mano, me ofreces todo bien .
Señor, tú me levantas y vuelvo a caer.

En cosas que se mueren yo puse el corazón;
fue tierra mi tesoro, fue vana mi ilusión.
En cosas que se mueren me voy muriendo yo;
Tú sólo vives siempre, Tú sólo, mi Señor.

Salmo desde el encuentro consigo mismo

Aquí estoy contigo y quiero ser «yo mismo» de verdad.
Contigo, Jesús, amigo, que eres auténticamente TU y no otro,
Contigo: con tu rostro, con tus manos, con tu corazón, con tu ser.
Contigo, Jesús de Nazareth; con tu personalidad inconfundible.
Me fascina tu persona; me atrae tu palabra; me arrastra tu estilo de vida.
En ti no hay ambigüedad, ni «sí y no»; en ti sólo hay verdad.
Quiero estar ante ti y sentirme ante el HOMBRE pleno y ante DIOS mismo.

Quiero hacer encuentro conmigo mismo; quiero bajar hasta mi fondo;
quiero tocar mi hondura y dejar de vivir desde la superficialidad;
quiero, Jesús, amigo, descubrirme por dentro y vivir desde dentro;
quiero tomar conciencia de lo que no soy y de lo que soy;
quiero asumir mis sombras y mis luces, mis miedos y conflictos;
quiero tocar mi barro y levantarlo a pulso hacia ti.

Aquí estoy, Señor, cansado de no ser yo mismo; ser marioneta;
cansado de ser manipulado, manejado, llevado y traído;
cansado de mi libertinaje y mi falta de libertad auténtica;
cansado de vivir desde la careta, la máscara, el postizo;
cansado de «darme oxígenos» con tantas cosas sin llegar a respirar a fondo;
cansado de mi inseguridad, mi inestabilidad, mi vida sin apoyo profundo.

Quiero, Señor Jesús, poner en mi vida razones profundas que me hagan vivir;
quiero tener motivaciones sanas y puras que me eleven a la altura;
quiero tener voluntad propia, fuerza a la hora de decidir;
quiero ser libre y optar sin que nadie me empuje ni dé cuerda;
quiero, Jesús, dejar la arena y apoyarme en roca firme.

Aquí me tienes en busca de mis raíces, de mi historia;
aquí me tienes con ganas de ser verdadero y libre;
aquí me tienes con ganas de salir de mi egoísmo y vivir en amor;
aquí me tienes sin definirme cómo soy, sin poseerme en mi realidad.
Aquí me tienes con ganas de cambiar, de vivir otro estilo;
aquí me tienes con ganas de ser hombre nuevo, hombre en pie.

Ayúdame, Jesús amigo, a no venderme a lo más fácil y vacío;
ayúdame, Jesús amigo, a romper con las amarras que me esclavizan;
ayúdame, Jesús amigo, a romper la concha donde estoy encerrado;
ayúdame, Jesús amigo, a superarme, a buscar la cumbre.
Ayúdame, Jesús amigo, a hacer de mi vida un estilo como el tuyo;
ayúdame, Jesús amigo, a hacerme hombre según la norma de tu Evangelio;
ayúdame, Jesús amigo, a tenerte a ti como Modelo de HOMBRE.

Quiero ser original y no copiar modas, ni vestir anuncios;
quiero ser auténtico y no perder mi verdad por la imagen barata;
quiero ser valiente y no buscar componentes a mi vida;
quiero ser enérgico, decidido y no andar en duda continua.
Quiero, Jesús amigo, ser fiel a la palabra que me ha dado;
quiero ser constante en el amor, en la amistad que ha nacido en mí.
Quiero, Jesús amigo, ser creativo, vivir desde el centro de mí mismo;
quiero ser yo, desde mi YO profundo y vivir desde mi corazón.

Aquí estoy, Jesús amigo: quiero encontrarme y sólo desde ti me encontraré;
dame conocimiento de mí mismo a la luz de lo que eres Tú;
dame conocimiento de lo que soy a la luz del hombre del Evangelio.
Sólo quiero, Señor Jesús, vivir como hombre nuevo,
el Proyecto de vida que tu Padre y Padre nuestro me entregó,
y llevarlo acabo para así dar gloria a Dios de corazón.



EN MOMENTOS ASI

En momentos así, levanto mi voz
levanto mi canto a Cristo.
En momentos así, levanto mi ser
levanto mis manos a él.

CUANTO TE AMO, DIOS (BIS).
CUANTO TE AMO, DIOS TE AMO.

ORACIÓN FINAL

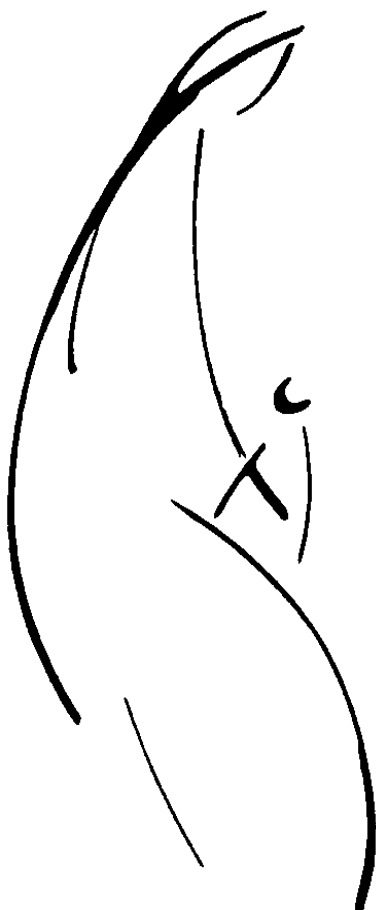
Cuando estamos a punto de concluir este rato de oración, cuando vas a volver al sagrario esperando nuestra presencia y compañía y cuando cada uno de nosotros vamos a volver a nuestras actividades diarias...

Queremos decirte: Señor, al igual que hace casi dos mil años invitaste a seguirte a un grupo de personas que se comprometieron contigo y extendieron por todo el mundo tu mensaje de amor, hoy nosotros queremos continuar su labor. Queremos dedicar nuestra vida a seguirte y servirte, viviendo y anunciando tu mensaje.

Aunque sabemos que no va a ser fácil, contamos con tu presencia, ya que te llevamos en nuestro corazón y queremos que siempre sea así.

Nos comprometemos a no dejar pasar ningún día sin oración, y a llevar tu mensaje y tu vida a nuestros amigos. ¡Danos fuerza para lograrlo!

¡Gracias, Jesús, por tu presencia y por tu amor!.



CÁNTICO DE MARÍA

MI ALMA GLORIFICA AL SEÑOR, MI DIOS,
GÓZASE MI ESPÍRITU EN MI SALVADOR.
ÉL ES MI ALEGRÍA, ES MI PLENITUD.
ÉL ES TODO PARA MÍ.

Ha mirado la bajeza de su sierva,
muy dichosa me dirán todos los pueblos
porque en mí ha hecho grandes maravillas
el que todo puede, cuyo nombre es santo.

Su clemencia se derrama por los siglos,
sobre aquellos que le temen y le aman;
desplegó el gran poder de su derecha,
dispersó a los que piensan que son algo.

Derribó a los potentados de sus tronos,
y ensalzó a los humildes y a los pobres.
Los hambrientos se saciaron de sus bienes,
y alejó de sí, vacíos, a los ricos.

Acogió a Israel, su humilde siervo,
acordándose de su misericordia,
como había prometido a nuestros padres,
a Abrahán y descendencia para siempre.